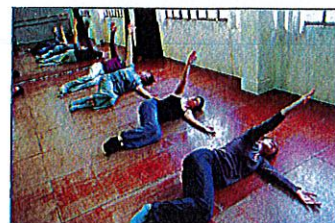


Stages Feldenkrais™



avec Michelle Desplanche
(Praticienne Feldenkrais)

à la Maison pour Tous du Petit Charran

Les Samedis de 9h30 à 12h00

~ samedi 02 décembre 2017

⇒ *les yeux, le regard et le mouvement*

~ samedi 13 janvier 2018

⇒ *respiration et cage thoracique*

~ samedi 10 mars 2018

⇒ *Bassin et colonne vertébrale*

Ouvert à tous, quelque soit sa souplesse et son âge.

Matériel

Apporter votre tapis et un coussin ferme.

Venez en vêtements souples et chauds.

Coût pour un stage : 25 €uros non-adhérent

22 €uros adhérent

Coût pour 3 stages : 70 €uros non-adhérent

60 €uros adhérent

Renseignements et inscriptions :

Maison pour Tous du Petit Charran
30, rue Henri Dunant 26000 Valence

04.75.43.48.52

mpt-petit-charran@wanadoo.fr

ou Madame Desplanche

au 04.75.42.76.91 / 06.21.46.11.21