

# Stage convention découverte Fitness Freestyle

aérodance, step dance, pilates stretch cool down  
Cours avec prof  
sur Podium

Ouvert à  
tout.e.s

**Dimanche 18 mars 2018**  
avec Gaëtan FURET

- 10h00 à 10h45 aérodance
- 10h00 à 11h30 step dance
- 10h45 à 11h30 pilates stretch cool down
- 11h30 à 12h15 de stage ou 5€ le cours

Quand le sport rencontre la danse, venez danser,  
bouger sur des rythmes chaloupés

Maison  
pour tous

DU  
PETIT  
CHARRAN

Inscriptions Maison pour Tous du Petit Chartran 30, rue Henri Dumant 26000 Valence - Tél : 04-75-43-48-52